

T.C.
YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2019 YILI MAYIS AYI ÖĞLEN YEMEK MENÜSÜ

		01.05.2019 ÇARŞAMBA		02.05.2019 PERŞEMBE		03.05.2019 CUMA			
			RESMİ TATİL		MERCİMEK ÇORBASI	183 kcal	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	148 kcal	
					ETLİ NOHUT	298 kcal	KIYMALI BEZELYE	262 kcal	
					PİRİNÇ PİLAVI	336 kcal	PEYNİRLİ BÖREK	420 kcal	
					YOĞURT	130 kcal	CACIK	131 kcal	
TOPLAM	kcal	TOPLAM	kcal	TOPLAM	kcal	TOPLAM	947 kcal	TOPLAM	961 kcal
06.05.2019 PAZARTESİ		07.05.2019 SALI		08.05.2019 ÇARŞAMBA		09.05.2019 PERŞEMBE		10.05.2019 CUMA	
DÜĞÜN ÇORBASI	150 kcal	EZOĞELİN ÇORBA	203 kcal	YAYLA ÇORBA	134 kcal	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	148 kcal	MERCİMEK ÇORBASI	183 kcal
GEMİCİ KURU FASÜLYE	290 kcal	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	302 kcal	TAVUK SOTE	330 kcal	ETLİ TÜRLÜ	325 kcal	PATLICAN MUSAKKA	365 kcal
PİRİNÇ PİLAVI	336 kcal	PEYNİRLİ MAKARNA	308 kcal	MEYHANE PİLAVI	236 kcal	KUSKUS MAKARNA	320 kcal	KUŞ ÜZÜMLÜ PİLAV	336 kcal
TURŞU	45 kcal	SALATA	123 kcal	ŞEKERPAZE	420 kcal	MEYVE	65 kcal	CACIK	131 kcal
TOPLAM	821 kcal	TOPLAM	936 kcal	TOPLAM	1120 kcal	TOPLAM	858 kcal	TOPLAM	1015 kcal
13.05.2019 PAZARTESİ		14.05.2019 SALI		15.05.2019 ÇARŞAMBA		16.05.2019 PERŞEMBE		17.05.2019 CUMA	
DOMATES ÇORBASI	175 kcal	MERCİMEK ÇORBASI	183 kcal	PRENSES ÇORBASI	140 kcal	EZOĞELİN ÇORBA	203 kcal	KREMALI TAVUK ÇORBASI	140 kcal
ORMAN KEBABI	369 kcal	TAVUKLU KAĞIT KEBABI	355 kcal	HASAN PAŞA KÖFTE	380 kcal	ETLİ KURU FASÜLYE	360 kcal	ETLİ TÜRLÜ	325 kcal
PİRİNÇ PİLAVI	336 kcal	BULGUR PİLAVI	236 kcal	ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI	340 kcal	PİRİNÇ PİLAVI	336 kcal	PEYNİRLİ BÖREK	420 kcal
MEYVE	65 kcal	CACIK	131 kcal	SÜTLAÇ	318 kcal	TURŞU	45 kcal	KOMPOSTO	225 kcal
TOPLAM	1010 kcal	TOPLAM	905 kcal	TOPLAM	1178 kcal	TOPLAM	944 kcal	TOPLAM	1016 kcal
20.05.2019 PAZARTESİ		21.05.2019 SALI		22.05.2019 ÇARŞAMBA		23.05.2019 PERŞEMBE		24.05.2019 CUMA	
SEBZE ÇORBASI	168 kcal	MERCİMEK ÇORBASI	183 kcal	YOĞURT ÇORBASI	134 kcal	EZOĞELİN ÇORBA	203 kcal	YAYLA ÇORBA	134 kcal
ETLİ NOHUT	298 kcal	TAS KEBABI	347 kcal	TAVUK BAGET (GARNİTÜR)	260 kcal	MİTİDE KÖFTE(PÜRELİ)	348 kcal	KIYMALI PAT. MUSAKKA	309 kcal
ŞEHİRİYELİ PİLAV	336 kcal	BULGUR PİLAVI	236 kcal	PİRİNÇ PİLAVI	336 kcal	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	236 kcal	PEYNİRLİ MAKARNA	308 kcal
YOĞURT	130 kcal	SALATA	123 kcal	SUPANGLE	310 kcal	CACIK	131 kcal	MEYVE	65 kcal
TOPLAM	932 kcal	TOPLAM	889 kcal	TOPLAM	1040 kcal	TOPLAM	918 kcal	TOPLAM	816 kcal
27.05.2019 PAZARTESİ		28.05.2019 SALI		29.05.2019 ÇARŞAMBA		30.05.2019 PERŞEMBE		31.05.2019 CUMA	
PRENSES ÇORBASI	168 kcal	SÜTLÜ DOMATES ÇORBA	175 kcal	YAYLA ÇORBA	134 kcal	EZOĞELİN ÇORBA	203 kcal	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	148 kcal
GEMİCİ KURU FASÜLYE	290 kcal	KARIŞIK SEBZE MUSAKKA	365 kcal	KARIŞIK IZGARA	370 kcal	TAVUKLU BEZELYE	262 kcal	ARNAVUT CİĞERİ	335 kcal
PİRİNÇ PİLAVI	336 kcal	PEYNİRLİ MAKARNA	308 kcal	PİRİNÇ PİLAVI	336 kcal	BULGUR PİLAVI	236 kcal	PİRİNÇ PİLAVI	336 kcal
TURŞU	45 kcal	CACIK	131 kcal	SALATA	123 kcal	SUPANGLE	310 kcal	AYRAN	85 kcal
TOPLAM	839 kcal	TOPLAM	979 kcal	TOPLAM	963 kcal	TOPLAM	937 kcal	TOPLAM	904 kcal

* MALZEME TEMİN EDİLEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİKLİĞE GİDİLEBİLİR.

ÖZGE TAŞKESMEZ

ŞEF GIDA MÜHENDİSİ

AŞKIN KARADAŞ

YEMEKHANE VE KANTİN HİZMETLERİ ŞB. MÜDÜRÜ

YALÇIN TOKAY

SKS DAİRE BAŞKANI